الدكتور معتز ملحم
استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية و صحة الرجل و العقم
البورد الأردني · البورد البريطاني · زميل كلية الجراحين الملكية - FRCS(Urol)

# مذكرة التبول

اليوم: ☐ الأول ☐ الثاني ☐ الثالث التاريخ: _____ اسم المريض: _____

سجّل كل مرة تتبول فيها وكل مرة تشرب فيها سوائل. استخدم صفحة واحدة لكل يوم لمدة 3 أيام.

| الوقت | كمية البول (مل) | نوع السائل | كمية السائل (مل) | هل شعرت بإلحاح؟ | هل حدث تسرب؟ | ملاحظات |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

**درجة الإلحاح: 1 = لا إلحاح | 2 = إلحاح خفيف | 3 = إلحاح متوسط | 4 = إلحاح شديد | 5 = تسرب بول**

الدكتور معتز ملحم
استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية و صحة الرجل و العقم
البورد الأردني · البورد البريطاني · زميل كلية الجراحين الملكية - FRCS(Urol)

# مذكرة التبول

اليوم: ☐ الأول ☐ الثاني ☐ الثالث التاريخ: _____ اسم المريض: _____

سجّل كل مرة تتبول فيها وكل مرة تشرب فيها سوائل. استخدم صفحة واحدة لكل يوم لمدة 3 أيام.

| الوقت | كمية البول (مل) | نوع السائل | كمية السائل (مل) | هل شعرت بإلحاح؟ | هل حدث تسرب؟ | ملاحظات |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

**درجة الإلحاح: 1 = لا إلحاح | 2 = إلحاح خفيف | 3 = إلحاح متوسط | 4 = إلحاح شديد | 5 = تسرب بول**

الدكتور معتز ملحم
استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية و صحة الرجل و العقم
البورد الأردني · البورد البريطاني · زميل كلية الجراحين الملكية - FRCS(Urol)

# مذكرة التبول

اليوم: ☐ الأول ☐ الثاني ☐ الثالث التاريخ: _____ اسم المريض: _____

سجّل كل مرة تتبول فيها وكل مرة تشرب فيها سوائل. استخدم صفحة واحدة لكل يوم لمدة 3 أيام.

| الوقت | كمية البول (مل) | نوع السائل | كمية السائل (مل) | هل شعرت بإلحاح؟ | هل حدث تسرب؟ | ملاحظات |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

**درجة الإلحاح: 1 = لا إلحاح | 2 = إلحاح خفيف | 3 = إلحاح متوسط | 4 = إلحاح شديد | 5 = تسرب بول**