

## تنظير المثانة المرنة

التاريخ: \_\_\_\_\_

اسم المريض: \_\_\_\_\_

### النقاط الرئيسية:

- تنظير المثانة المرنة هو إجراء تشخيصي لفحص المثانة من الداخل
- يمكن استخدامه أيضاً لأخذ خزعات من المثانة أو إزالة دعامة الحالب أو حقن البوتوكس في المثانة
- يُجرى عادة في العيادة تحت التخدير الموضعي
- حرقة خفيفة عند التبول شائعة بعد الإجراء، لكن الآثار الجانبية نادرة

### ما هو هذا الإجراء؟

فحص المثانة والإحليل (مجرى البول) بالمنظار تحت التخدير الموضعي. يمكن أيضاً أخذ خزعات صغيرة من المثانة، أو إزالة دعامة من الحالب (الأنبوب بين الكلية والمثانة)، أو حقن البوتوكس في جدار المثانة باستخدام هذه التقنية.

### ما هي البدائل؟

- تنظير المثانة الصلب تحت التخدير العام: سينصحك طبيبك إذا كان ذلك ضرورياً
- عدم العلاج: مما قد يترك سبب أعراضك غير مُفسَّر

### ماذا يحدث في يوم الإجراء؟

سيراجع طبيب المسالك البولية (أو أحد أفراد فريقه) تاريخك الطبي وأدويةك، ويناقش الإجراء معك مرة أخرى لتأكيد موافقتك. إذا كان الهدف إزالة دعامة بعد علاج الحصى، فقد تحتاج لأشعة سينية قبل الإجراء للتأكد من عدم وجود بقايا حصى.

### تفاصيل الإجراء

- يُجرى الإجراء عادة تحت التخدير الموضعي
- قد نُعطيك مضادات حيوية قبل الإجراء بعد التأكد من عدم وجود حساسية
- نضع جِلّ يحتوي على مخدر موضعي في الإحليل ونتركه لعدة دقائق لجعل إدخال المنظار مريحاً قدر الإمكان
- ندخل ناظور المثانة المرنة عبر الإحليل إلى المثانة
- قد يشعر الرجال بألم خفيف لبضع ثوانٍ عند مرور المنظار عبر البروستات
- بعد وصول المنظار، نُمرر ماءً معقماً ببطء إلى المثانة لنتأكد من فحص بطانة المثانة بالكامل
- إذا وجدنا أي شيء غير طبيعي، قد نأخذ خزعة باستخدام ملقط صغير يُمرر عبر المنظار
- إذا كانت لديك دعامة حالب سابقة، يمكننا إزالتها باستخدام ملقط عبر المنظار
- ستبقى ممرضة معك طوال الإجراء

- نُزيل المنظار بعد إتمام الفحص
- يستغرق الإجراء عادة بضع دقائق فقط
- ستتمكن من التبول وارتداء ملابسك بعد الإجراء
- سيشرح لك الطبيب أو الممرضة النتائج
- يُجرى عادة في العيادة الخارجية، وستتمكن من العودة إلى المنزل مباشرة بعد الإجراء

## الآثار الجانبية المحتملة

الآثار الجانبية	نسبة الحدوث
حرقة خفيفة أو نزيف بسيط عند التبول لفترة قصيرة بعد الإجراء	أكثر من 95%
التهاب بولي يتطلب علاجاً بالمضادات الحيوية	1% - 2%

## ماذا تتوقع عند العودة إلى المنزل؟

- قد تشعر ببعض الحرقة والنزيف الخفيف عند التبول خلال الأيام الأولى
- اشرب ضعف كمية السوائل المعتادة خلال أول 24 إلى 48 ساعة لتنظيف الجهاز البولي
- سيتم صرف أي أدوية تحتاجها
- قد يتم تحديد موعد متابعة لمناقشة أي علاج إضافي

## قبل الإجراء

أخبر الفريق الطبي إذا كان لديك أي مما يلي:

- جسم مزروع (دعامة، مفصل صناعي، جهاز تنظيم ضربات القلب، صمام قلب)
- وصفا منتظمة لمميعات الدم (مثل الوارفارين، الأسبرين، كلوبيدوغريل، ريفاروكسابان)
- إصابة حالية أو سابقة بعدوى MRSA

متى تتواصل مع طبيبك فوراً؟

- ارتفاع في درجة الحرارة
- ألم شديد عند التبول
- عدم القدرة على التبول
- نزيف يزداد سوءاً بدلاً من التحسن